



Osteopathie

Die Osteopathie ist ein überwiegend manuelles Diagnose- und Therapiekonzept, das auf den US-amerikanischen Arzt Andrew Taylor Still (1828-1917) zurückgeht.

Es bezeichnet die Diagnose und Therapie von Funktionsstörungen jeglicher Art und beruht auf einer ganzheitlichen Betrachtung und Behandlung des menschlichen Körpers.

Laut Still können Störungen und Bewegungseinschränkungen der Faszien und Gelenke auch Symptome an anderen Organen und Körperregionen auslösen.

Die Osteopathie ist empfehlenswert bei:

- Verspannungen
- Lumbago/Dorsalgie (Rückenschmerzen)
- Verletzungen Ihrer Knochen und Muskeln, vor allem in Folge von Unfällen
- Diskusprolaps (Bandscheibenvorfall)
- Anderen Erkrankungen wie beispielsweise Tinnitus (Ohrgeräusche)

Das Verfahren

Grundlage der Osteopathie ist eine ganzheitliche Sichtweise. Der menschliche Körper wird als Ganzes mit all seinen Einheiten, wechselseitigen Beziehungen und körpereigenen Kräften betrachtet.

So stehen alle wichtigen Funktionen in Beziehung zueinander. Ist eine Funktion des Körpers gestört, so kann dies zu vielfältigen Auswirkungen auf ganz andere Bereiche des Körpers haben, zum anderen können sich die eigentlichen Funktionsstörungen auf eine völlig fremde Weise äußern und sind daher schwer zu erkennen.

Hier hilft die Osteopathie. Durch ein ausführliches Patientengespräch werden zunächst die wichtigsten Informationen wie Ort, zeitliches Auftreten und Beschreibung der Symptome der Funktionsstörung ermittelt.

Diese Erkenntnisse werden durch die Ergebnisse unterschiedlicher Untersuchungen wie Haltung- und Bewegungstests oder körperliche Untersuchungen ergänzt.

Mittels der gewonnenen Informationen über Ort und Art der Funktionsstörung kann der Osteopath unterschiedliche Techniken anwenden und so die gesundheitlichen Einschränkungen und Beschwerden beheben.

Die Therapie wird einleitend durch uns, im Weiteren durch entsprechend geschulte Physiotherapeuten durchgeführt.

Ihr Nutzen

Die Osteopathie bietet sich bei vielen Funktionsstörungen Ihres Körpers an. Sie gibt Ihrem Körper



eine Anleitung zur natürlichen Selbstheilung.